

用独特的爱挽回一家老小

——记松溉镇观音阁20号谭德超一家

本报记者 凌泽英/文 赵丰/图

“我们家从没打过的理扯,平时就喜欢掰点儿‘牙巴劲’,但吵吵闹闹后点都不记仇,日子该怎么过就怎么过,老的、小的都要照顾周到。”近日,记者采访松溉镇观音阁谭德超时,伍义明、谭德超夫妻俩说得最多的,就是这几句话。朴实的话语,道出了这对夫妻营造和睦家庭氛围的“法宝”。

今年,谭德超一家被推荐为“最美家庭”候选户,她用独特的爱挽回一家老小,成为松溉古镇的又一道风景。

父亲去世早,母亲拉扯三弟兄不容易
和睦秘诀:对老人认的“死理”,不跟她一般“见识”

当天一早9时许,在谭德超的带领下,记者来到松溉镇观音阁20号,就在松溉场镇公路边,一阵阵黄鹌菜花香扑鼻而来。一位高龄老人坐在轮椅上静静地洗脸,男主人伍义明坐在门口择菜准备午饭。虽然时有呼啸而过的车辆,但在他们生活节奏里,丝毫没有影响。

这位高龄老人,就是谭德超的婆婆杨秀秀。伍义明说,1962年,他才8岁,父亲就去世了,留下母亲和他的两个哥哥等4人。婆婆是松溉街坊邻居都知道的,嘴不饶人的“女强人”,看不惯的,她就要骂人。江山易改,本性难移。直到1963年、1965年伍的两个哥哥相继外出工作,母亲的性格也一直没变。伍义明当过知青,后在永川某建筑公司上班直至退休。谭德超嫁人伍家后,与“厉害”的婆婆相处融洽,并育有儿女。杨治秀年轻时,也帮谭德超带孩子,还做布鞋、鞋垫等,心灵手巧。

但杨治秀有个怪脾气,喜欢掰“牙巴劲”。在平时摆龙门阵过程中,只要她认准的“死理”,少有人说服她。伍义明说,母亲有时饭前掰得兴起劲儿,但只要坐到餐桌边先前所有不愉快



幸福的谭德超一家。

就烟消云散了,吃饭饭香、谈笑风生。“这可能就是她长寿的秘诀吧!”伍义明一边说,一边还习惯性地拿起石块在地上画几笔。

“老母亲是通街都知道的,嘴上绝不屈服,一定要争个赢。有时摆龙门阵,不大相干的事情,她和家人也会吵起来。但我们都不跟她一般‘见识’,只要她老人家高兴就行。毕竟都是一些芝麻蒜皮的小事,又没有原则性的错误或者大事上的分歧。”谭德超说。

像生女般伺候老母亲,高龄老人安享晚年
和睦秘诀:其他儿子不在,我们尽到自己的力量就好

伍义明说,他的两个哥哥在外工作,现已退休也不住在松溉。近年来,随着老母亲年龄的增大,身体也越来越差,需要谭德超和伍义明伺候的也越来越多。头发长了,谭德超请来理发师到家理发;老人只有两颗牙齿,谭德超就把肉制作成丸子,或者粉蒸、炖烂给她吃。现在,杨治秀每天早上吃糍粑汤圆和一个鸭蛋;两次摔倒骨折,

使杨治秀行动不便,谭德超端屎端尿,一天两三次擦洗身子、换尿布。有一次,听说由杨治秀的大儿子来照顾她,老人垂泪,急问身边人:“她(谭德超)是不是不要我了?不管我了?”说着说着,老人很伤心。家人连忙给她解释,说只是出去两天,办完事情就回来,老人才破涕为笑。

“有时,她转眼没看到我了,就唤我,我以为她有啥子事,连忙去问她,婆婆却说没事,说‘为你不在咯’。”谭德超说,婆婆现在很依赖她,婆婆一生没有养有女儿,把她早当成女儿了。谭德超一脸的幸福。

“我们两口子照顾老母亲,从没有说硬要另外两个哥哥来照顾老人,虽然他们也有义务。”谭德超的丈夫伍义明说,有时哥哥也会来看望老人,有时买些纸尿裤来。但给老人换纸尿裤等活儿都很细致很考验耐性,老人双手喜欢不停地拉扯身上衣物,因此纸尿裤常被她扯烂弄漏,爱干净的谭德超又立即给老人洗干净,还把纸尿裤给老人用布带系紧。有一个几近瘫痪的近百岁老人的家中,没有丝毫异味,这也是谭德

超辛勤劳作的结果。
“她生病,就治疗,她需要啥就尽量满足她,尽到我们自己的力量就好。”伍义明这一观点和妻子谭德超不谋而合。而他们所做的一切,也让自己的儿女、孙辈们看在了眼里,记在了心上。

该管得管,承担起教育孙辈的责任
和睦秘诀:来到人世不容易,平等友爱走过风雨人生

在谭德超的家中,除了老母亲,还有女儿伍翠娟、外孙熊振鹏、儿子伍家源、儿媳王芳、孙女伍梦秋。这是典型的“上有老、下有小”8口之家的大家庭。

已经57岁的谭德超,可谓家中的中流砥柱。家中每人性格、文化、志趣不同,但家中却少有矛盾冲突,一些平凡小事的争论就像催化剂一样使家人感情日益融洽、家庭和睦而快乐。大家能相互体谅,尊老爱幼、民主平等、宽容谦让。谭德超说,她喜欢换位思考,每个人来到世上走一遭都不容易,婆媳之间少不了的摩擦,她总能用热爱家庭、关爱家人的善良之心,真诚对待家中每位成员,使这个家庭成为人们羡慕的和谐家庭。

她的言行感动着家人,也教化子女和孙辈。有件事谭德超印象很深,当时2岁的孙女在客人离开她家时,不听劝阻撒泼耍赖路,连袜子都没穿就跑到公路上去了。“公路边多危险哪!”之后,谭德超狠狠地批评了孙女。她说,带孩子就是一份很重的责任,既然儿子和媳妇不在家,那她就得担起监护职责来。“现在,外孙、孙女都很乖了,放学回来还帮着做家务事。”谭德超绝不娇惯是独生子女的孙辈,她认为,越是有钱,只有一个孩子的情况下,越要教育好,包括零花钱,她会适量给,但绝不允许与人攀比,更不允许拿别人的东西。

“她带了孙女,有想头哦,你看她的耳环、项链、手镯,全都是儿媳王芳买的。”伍义明开玩笑地说,他帮着带孙女没捞着“好处”。而谭德超又立即抵他的“黄”……

谭德超嫁人伍家30多年了,他们用自己的方式携手走过了人生的风风雨雨,形成了互相理解、尊重、平等、关爱的文明家风,用各自的爱构建了一个令人羡慕的最美家庭!

重庆市商贸系统第二届篮球乒乓球运动会闭幕

我区商贸代表队喜获团体总成绩第一名

本报讯(记者 甘敏 通讯员 胡梦娜)6月17日下午5时,由重庆市商业委员会主办、重庆商务职业学院承办的重庆市商贸系统第二届篮球乒乓球运动会闭幕。我区商贸代表队喜获团体总成绩第一名战绩。

据悉,此次运动会,我区商务局高度重视,精心组织,参赛队员团结一心,克服种种困难,全力以赴、顽强拼搏,勇创佳绩。经过激烈紧张的角逐,取得了男子篮球冠军、乒乓球混合团体亚军、乒乓球女单亚军,乒乓球男单第五名(2位并列),团体总成绩第一名的骄人战绩。据悉,本届运动会来自全市商贸系统33支队参赛。

四望山村举行第五届老年人运动会



6月17日,永川镇四望山村第五届老年人在该村村委会大礼堂举行。128人参加了定点投篮、掷乒乓球、乒乓球比赛、跳绳、粘珠子、端乒乓球接力、掷飞镖、负重接力、踢毽子等9个项目的比赛,让老人们度过了愉快的一天。

据悉,自2008年起,针对农村老年人的特点和爱好,区政府办公室老体协结对帮扶大安街道铜鼓村、朱沱镇四望山村的老年体育工作,先后协助大安街道铜鼓村、朱沱镇四望山村举办了10届老年人运动会(两村各5次),加强了农村文化建设,丰富了农村老年人体育文化生活,健康了百姓身心。

图为跳绳比赛。 记者 凌泽英摄

有爱,就有家!
寻找最美家庭
区委宣传部 区文明办 区妇联 区新闻社 联办

春夏秋冬季节轮回 冬病夏治简便廉验 区中医院开展2015年冬病夏治“三伏贴”活动

随着市民对我国传统中医、中药认识的加深,利用中医、中医药进行治病保健的人群呈逐年增多的趋势。目前又进入一年三伏天,是冬病夏治好时节。区中医院治未病科开展冬病夏治“三伏贴”已有5年,每年排队预约患者不计其数,对疗效赞不绝口。区中医院推拿科从去年增加“三伏贴”项目,6月就已有百人预约。

何为“三伏贴”
冬病夏治“三伏贴”又名天灸,是属于中医传统外治法之一,因其“简便廉验”颇受患者的青睐。根据“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,使人体之阳气得天阳之助和药物阳气的疏通达到温阳益气,驱逐内伏寒邪,增强人体阳气和免疫力,达到治病和养生的目的。

“三伏贴”敷贴适宜症
理论上讲,凡是冬季易发的疾病都适宜“三伏贴”治疗,但实践中应用最多、疗效最好的还是呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺炎、咽炎、扁桃体炎、变异性咳嗽等。这是因为呼吸系统与大气相通,最易感受寒冷之邪,呼吸系统疾病冬季最易发作。另外,其他消化系统疾病如慢性胃炎、胃溃疡引起的胃胀、胃痛、胃痛功能紊乱、慢性腹泻;妇产科疾病如痛经、产后头痛等;神经穴位疾病如中风后遗症;痹症如风湿、类风湿引起的各种颈肩腰腿痛;四肢寒冷怕冷,免疫力低下等都适宜进行“三伏贴”治疗。

“三伏贴”注意事项
在此,区中医院的专家提醒,发热和急性发作期的病人等热退三天后或疾病缓解后再敷贴。支气管扩张,活动性肺结核咯血患者,有严重心肺功能疾患及糖尿病血糖不能控制,瘢痕皮肤,局部皮肤感染及破溃者等不宜敷贴。敷贴期间忌烟酒、酒及生冷、油腻、辛辣等刺激的食物和海鲜,以免影响疗效。敷贴当天,尽量不要洗澡,此时洗澡寒邪易侵入人体,瘀阻经络而导致病痛发生。敷贴当天,不宜吹风扇,避免电扇或空调直吹到敷贴部位,不宜做剧烈运动,以免药膏脱落。“冬病夏治”贵在坚持,由于治疗针对的大多是冬季易发疾病,在夏季症状不明显或者根本没有症状,所以治疗后的效果也要等到冬季才能显现。

治疗时间
初伏:7月13日、7月14日、7月15日
中伏:7月23日、7月24日、7月25日
闰中伏:8月2日、8月3日、8月4日
末伏:8月12日、8月13日、8月14日
咨询、预约电话:023-49822217
023-49826976
(区中医院供稿)



寻找永川最美新娘
近日,“协调·凤凰世纪杯”2015年首届“寻找永川最美新娘”总决赛在世纪城广场正式拉开序幕。
据了解,此次活动从6月初网上报名,经过网上投票筛选30名准新娘进行总决赛。决赛共有三个环节,分别是现场展示、特长展示和亲友团PK。在特长展示环节中,“新娘”们带来的劲歌热舞、走秀等精彩节目表演,博得了现场的一片喝彩,引爆了现场气氛,通过现场投票和打分,最终评选出最美新娘。
图为新娘婚纱走秀。 记者 刘灿摄

“枫叶正红”系列报道(五) 适合自己的才是最好的 ——对话 TLS 领袖计划社社长邓浩楠

本报记者 张天彦

学生档案:邓浩楠,男,2012年9月入读重庆枫叶国际学校。他学习认真,表现良好,特别热心举办各种活动。来到枫叶,他就接任 TLS 领袖计划社社长一职。在枫叶的3年时间里,他和他的社团共承办校园大型活动10余场,总投资8万余元。其中,策划的第三届和第四届校园歌手大赛屡获殊荣,成为枫叶乃至整个重庆地区的策划典范。

在重庆枫叶国际学校,提及邓浩楠的名字几乎无人不知无人不晓。邓浩楠是学校的“活跃因子”,他策划划活动、主持节目,是学校 TLS 领袖计划社社长、名主持。这位在公立学校被称为“不务正业”的学生,如今同时被加拿大约克大学(加拿大排名前三大大学)、汤姆逊河大学(加拿大 BC 省第五所公立大学)的商科录取。

然而,邓浩楠认为,“适合自己的才是最好的。”在选择高中时如此,在选择大学时也是如此。最终,邓浩楠放弃了加拿大约克大学,执意选择了“更适合自己的个性发展”的汤姆逊河大学工商管理专业,并获得该校提供的入学奖学金1500加币。日前,记者专访了这位个性孩子,记者将采访对话原汁原味整理于后,以期能给他其他同学以启迪。

记者:你觉得枫叶是一所怎样的学校?
邓浩楠:我觉得枫叶是一所帮助我发挥潜力的学校。其实呢,我以前在公立大学上学的时候,就有过自己策划节目的愿望。然而,以前的学校老师代办了所有的事情,几乎没有给我们留下一些可以操作的空间。而在

枫叶,学校给了我们这样的平台和机会,让学生成为学校的主人,让学生从内心开始热爱这所学校。我觉得,这是其它学校难以做到的。
记者:在枫叶学习,你最大的感受是什么?
邓浩楠:我觉得在枫叶学校,我最大的感受就是,枫叶教育提供给我的是一所高于教育本身的教育。我们新课改提出,教育要从教授走向实践,要从老师讲变为学生实际动手操作。而在枫叶,我们所接受的教育正是以这种方式主导。在枫叶,你不仅仅是在学习,而是进一步的为你的人生去打拼。

记者:你为什么喜欢策划节目?
邓浩楠:其实我策划节目最根本的初衷是为了感谢枫叶,感谢枫叶为我提供了这么一个优秀的平台去发挥自我。以前我是主持人,经常登台,在学校也算是收获了一些小成功。现在,我想要把我的成功转变为为大家的成功。其实有一句话说得好,一个人的价值不在于他从这个地方得到了多少,而在于他给这个地方留下了多少。所以,我策划节目的初衷就是要为更多人提供实现梦想的舞台。

记者:枫叶是如何为你提供通往国际名校的成功之路?
邓浩楠:我认为枫叶独具魅力的教育体系为我铺平了道路。简单地说,枫叶就是一所加拿大高中,但被修建在了中国。它的教育模式,课程体系,以及包括老师、教科书、学分制和毕业学历等都是来自加拿大。因此,在这样的模式下,我们接受的是百分之一百的,和加拿大当地学生一模一样的教育方式。我们在毕业之后,会

取得中国以及加拿大教育部颁发的双重学历,对于申请大学来说,我们就比别人多了一份筹码。此外,枫叶是全英文教学环境,并且是学术英语。学术英语涵盖了生物、化学、微积分等一系列内容,可以说枫叶为我们将来在国内外大学接受高等教育时铺垫下了坚实的基础。
记者:枫叶和普通国际部有什么区别?
邓浩楠:枫叶不是一个培训机构,也不是简简单单的国际部的概念;枫叶是一所加拿大海外高中,拥有完整的加拿大 BC 省教育体系,并且颁发加拿大教育部高中毕业证。因此,枫叶不能简简单单的概括为国际学校,而是一所修在中国的加拿大高中。

记者:现在有不少中国学生在国外大学都遇到了学习难题,你觉得枫叶学生能克服这些障碍吗?
邓浩楠:我不能说别人,至少我对我所接受的教育有十足的信心。因为我接受了三年的加拿大教育模式,我们的评分,学习以及考试完全能够达到加拿大学生的标准;再加上我们中国学生特有的勤奋,我相信这些障碍不会给我未来的学习造成过大的障碍。
记者:作为枫叶的优秀学生,你觉得如何用几个词概括枫叶学生的魅力?
邓浩楠:我觉得一个词很难概括枫叶学生的个性,不过一定要概括的话,我觉得是:“中西融合”。这不仅仅是我们平时所接受到中国和加拿大教育模式的影响,更是两种思维相互结合的精髓。这也是枫叶学校培育学生的方向。

我不会为你去摘悬崖上的花
搬家收拾书籍时,有一本被老公扔进废旧书籍堆里的书,被我留了下来。这本书是我从废旧物品中淘到的唯一东西。对于一个快50岁的女人来说,留下这本书有些娇情。
其实,这是一本异乎寻常的书,是五年来网络世界里超过2000万次阅读点击汇编的丛书。该书为丛书第二部,被列为许愿树系列。但这本书对于绝大多数已婚男女来说,都没有多大的吸引力。
这本书是我的一位年龄只有20多岁的晚辈留在我这里的。这位晚辈在我这里小住了一段时间,他很喜欢看书。这本书是他在永川时购买的唯一畅销书。临走时,他对我说:“姑姑,我留下一本书在这里,你无聊的时候,可以看看。”我当时没有在意,只是看了看书的封面,觉得属于少男少女类读物,便随手放在了书架上。
最近搬家,理清书籍类的活儿,一直都是老公在做。自然,这类网络畅销书肯定入了老公的法眼。我之所以与这本书结缘,最开始仅仅是为了打发等待废旧物品收购商搬走废旧物品时的无聊。这本书是用一篇叫《我不会为你去摘悬崖上的花》作为书名的。拿起此书,我顿时想起了那位晚辈临走时对我说出的那段话。于是,我翻开书,读了起来。
《我不会为你去摘悬崖上的花》是丛书的第一篇文章。作者署名佚名。文章很短,只有几百字,几分钟的时间,就会读完。读完,我忍不住掩卷沉思,决定将它留下了。
这篇文章算不上经典之作,构思和写法都处于初学阶段。但是,里面讲述的爱情真挚,却令我异常感动。
故事讲述了一对经过三年恋爱、两年婚姻的小夫妻面临的一次对话考验。故事中的女主角是一个感性的小女人,理科生的老公不善于制造浪漫,木讷得让她感受不到爱的气息。
某天,女主角终于鼓起了勇气对男主角说:“我们分开吧。”男主角问:“为什么?”女主角说:“倦了,就不需要任何理由了。”这天晚上,男主角只抽烟不说话。最后,问了一句:“怎么做才可以改变?”
望着男主角的眼睛,女主角慢慢地说:“回答我一个问题,如果你能答到我心里就可以,比如我非常喜欢悬崖上的一朵花,而你去摘的结果是100%的死亡,你会不会摘给我?”男主角说:“明天早上告诉你答案好吗?”顿时,女主角的心灰了下去。
第二天清晨醒来,男主角已经不在。只有一张写满字的纸压在温热的牛奶杯下。“亲爱的,我不会去摘。”第一行字,就让女主角凉透了。“但请允许我陈述不去摘的理由:你只会用电脑打字,却总把程序弄得一塌糊涂,然后对着键盘哭,我要留着手给你整理程序;你出门总是忘记带钥匙,我要留着双脚跑回来给你开门;酷爱旅游的你在自己的城市里都常常迷路,我要留着眼睛给你带路;每月‘老朋友’光临时你总是全身冰凉,还肚子疼,我要留着掌心温暖你的小腹;你不爱出门,我担心你会患上自闭症,我要留着嘴巴驱赶你的寂寞;你总是盯着电脑,眼睛给瞎得不太好了,我要好好活着,等你老了,给你剪指甲,帮你拔掉让你烦恼的白发,拉着你的手,在海边享受美好的阳光和柔软的沙滩,告诉你一朵花的颜色,像你青春的脸……所以,在我不能确定有人比我更爱你以前,我不想去摘那朵花……”最后一段是:亲爱的,如果你已经看完了,答案还让你满意,请你开门吧,我正站在门外,手里提着你喜欢吃的面包……

笔者认为,男主角面对板着脸的这段陈述,就是婚姻生活中的爱。这种陈述,是对婚后爱情的一种最直观、最感动的解读。它没有海誓山盟,却将爱贯穿于日常生活中的所有细节;它没有矫揉造作,却将爱简单得深入如同清水般剔透;它没有欺瞒狡诈,却将爱深化得直抵内心深处。
在现实婚姻中,有不少年轻夫妇都喜欢用一种极端的状态来考量爱情的厚度。最常见的一种考题是女的问男的:“如果我和你妈同时掉进了水里,你会先救谁?”面对这道考题,男的往往都会表现得不知所措。有的当即沉默,有的笑而不答,有的不解反问:“怎么可能出现这样的情况呢?”现在,已经有人可以很巧妙地回答:“宝贝,当然是先救你啊,因为我妈会游泳哦!”其实,很多年轻夫妇并不知道,爱情的厚度不是简单的做选择题就能够判断的。爱情的厚度,将孕育在婚后数十年淡如白水的每一个日子;爱情的厚度,将在无法预知的人生岁月中重复叠加;爱情的厚度,将在历经风雨而依然见不到彩虹中铸就……因此,我们要为“我不会为你去摘悬崖上的花”为题而点赞。

永川电视台节目周预告
电影(首播永川都市频道22:30)
6.22 古装动作片 绣春刀 张震 刘诗诗
6.23 剧情片 人山人海 陈建斌 陶红
6.24 悬疑片 守林人 杨紫 路达华
6.25 情感剧 不再说分手 郑伊健 周秀娜
6.26 剧情片 天上的菊美 江疏影 陈瑾
6.27 动画片 魁拔之十万火急
6.28 悬疑片 反贪风暴 古天乐 林家栋
电视剧
永川综合频道 桂山剧场 每晚21:20
6.22-6.28 谍战剧《与狼共舞2》10-23集
主演:傅程鹏 程诚
永川都市频道 都市剧场 每晚18:00
6.22-6.28 民国情感剧《兰花香》8-21集
主演:姚芊羽 陈莎莉
专题片(首播永川综合频道每晚20:20)
6.22 阅读经典《关于普罗旺斯的一切》
6.23 湖湘印象《永川茶圣中学实施“四三”战略迎新人》
6.24 家住永川《邻里一家亲 欢乐过端午》
6.25 法治永川《我区警方破获一起抽奖诈骗案》
6.26 从永川出发《城市地标》
6.27 农村老家《红色记忆——喻家坝剿匪》
党建大联播(首播永川综合频道18:00)
6.22 共产党员
6.23 红岩本色
6.24 重庆党建